

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ДИАГНОСТИКЕ

Ультразвуковые исследования

УЗИ брюшной полости

Обследование проводится строго натощак, поэтому рекомендуем проходить процедуру утром. Если процедура назначена на вторую половину дня, то допускается прием пищи за 6-8 часов до обследования.

Гинекологическое УЗИ

Гинекологическое УЗИ не требует специальной подготовки, исключение составляет УЗИ при беременности. Данный вид диагностики проводится на полный мочевой пузырь. Поэтому за 1 час необходимо выпить 500 мл воды.

УЗИ предстательной железы

УЗИ предстательной железы происходит либо трансректально, либо абдоминально. При трансректальном УЗИ перед визитом необходимо сделать очистительную клизму. Перед абдоминальным УЗИ нельзя мочиться за 3 часа до визита к врачу, так как диагностика проводится на полный мочевой пузырь.

УЗИ мочевого пузыря

Подготовка требуется при планировании УЗИ мочевого пузыря. Исследование проводится на полный мочевой пузырь, поэтому за 1 час до процедуры рекомендуется выпить воду.

Лабораторные исследования

Общеклинический и биохимический анализ крови

Сдавать кровь необходимо натощак. От последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов. Именно поэтому данный анализ рекомендуется сдавать в утренние часы.

Перед анализом можно пить простую воду без газов и минералов.

Перед анализом нельзя пить соки, чай, кофе. За 2 дня исключить алкоголь и интенсивные физические нагрузки.

Анализ крови на гормоны

Забор анализа крови на гормоны проводится строго натощак, поэтому рекомендуется утреннее время. Перед анализом можно пить простую воду, запрещается: чай, кофе, соки, газированные напитки.

напитки. Запрещается за 2 дня до исследования употребление алкоголя и жирной пищи. Также за 2 дня необходимо исключить посещение бани, сауны и фитнес-залов.

Некоторые гормоны, женщинам необходимо сдавать в определенные дни менструального цикла. Эту информацию можно уточнить у лечащего врача.

Для сдачи крови на гормон ТТГ необходимо следовать общим вышеприведенным правилам, а также дополнительным:

1. Сдавать анализ крови на ТТГ нужно строго утром. При повторных исследованиях необходимо сдавать анализ в одно и то же время.
2. В случае проведения заместительной терапии гормонами щитовидной железы, необходимо принимать препарат после взятия крови для исследования. Прием препаратов тироксина и йода за сутки до анализа не влияет на концентрацию ТТГ. Повторные исследования уровня ТТГ в целях контроля терапии целесообразно проводить не ранее, чем через 6 недель после изменения дозы или вида препарата.
3. Необходимо помнить, что результат ТТГ может быть искажен действием принимаемых лекарственных препаратов или продуктами их метаболизма. Перед сдачей крови на анализ следует проконсультироваться у лечащего врача о возможности ограничения приема лекарственных препаратов в период подготовки к исследованию. Рекомендуется отказ от приема лекарственных препаратов, включая БАД, перед исследованием. При невозможности отказа от приема лекарств, следует сообщить наименование препарата и время его последнего приема при сдаче крови.
4. Щитовидная железа связана с работой многих систем органов, нарушения в которых могут оказывать воздействие на секрецию гормона: острый и хронический стресс, острые инфекционные заболевания, нарушение обмена липидов и витаминов, приводящее к избытку холестерина, гомоцистеина, а также нарушение режима сна и бодрствование ночью, которые нарушают нормальный ритм секреции ТТГ. Влияние указанных состояний необходимо учитывать при интерпретации результатов, если нет возможности перенести исследование на более поздний срок.

Общий анализ мочи

Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не следует собирать материал во время менструации. Накануне исследования не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.).

Контейнер для сбора мочи должен быть стерильным и получить его можно в процедурном кабинете нашей клиники.

Анализ мочи по Нечипоренко

В контейнер собирается первая утренняя моча. Перед сбором нужно провести туалет наружных половых органов. Женщинам не следует собирать материал во время менструации.

- Накануне исследования не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.).
- По возможности не принимать медикаменты.
- Напишите на этикетке контейнера: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора мочи.
- Начните мочеиспускание и, не прерывая процесс, соберите среднюю порцию мочи в емкость.

Суточная моча

Сбор мочи проводится в течение 24 часов с соблюдением обычного питьевого режима.

- Утром с 6:00 до 8:00 часов освободите мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить в унитаз).
- В течение суток собирайте всю мочу в специальный контейнер объемом не менее 2 л.
- Последнюю порцию соберите точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отметить).
- По окончании сбора суточной мочи пробу тщательно перемешайте, 15–30 раз плавно переворачивая плотно закрытый контейнер.
- Измерьте и запишите объем суточной мочи (диурез).
- С помощью устройства для переноса пробы из контейнера наберите мочу в вакуумную пробирку.
- Пробирку промаркируйте (номер образца в соответствии с направительным бланком) и передайте в лабораторию с указанием общего объема выделенной за сутки мочи.

Внимание! В течение всего периода сбора мочу хранить в холодильнике.

Забор гинекологического мазка

- Необходимо воздержаться от полового контакта за 2-3 дня.
- За 2-3 дня не использовать лечебные и противозачаточные свечи.
- В день сдачи анализа не проводить туалет наружных половых органов.
- Не мочиться за 2 часа до взятия мазка

Забор мазков у мужчин

- За 2–3 дня до сдачи анализов необходимо воздержаться от половых контактов.
- Перед исследованием не проводить гигиенический туалет
- За несколько дней до исследования отменить прием антибиотиков и гормональных средств.
- Не мочиться за 2 часа до взятия мазков.

Посев мокроты на микрофлору и чувствительность к антибиотикам

- Мокрота собирается утром, натощак. Перед сбором почистите зубы и прополощите рот водой. Сделайте два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд, после каждого глубокого вдоха медленно выдохните. Затем вдохните в третий раз и с силой выдохните (вытолкните) воздух. Еще раз вдохните и хорошо откашляйтесь.
- Поднесите контейнер как можно ближе ко рту и сплюньте в него мокроту после откашливания. Следите, чтобы мокрота не попала на край контейнера. Не касайтесь внутренней поверхности крышки и стенок стерильного контейнера пальцами. Плотнo закройте контейнер крышкой.
- Вымойте руки с мылом.
- Собранную для исследования утреннюю мокроту доставьте в лабораторию. При этом должны быть созданы условия, исключающие ее охлаждение при транспортировке..

Внимание! Нельзя собирать мокроту, выделяемую при отхаркивании, только при откашливании. Попадание слюны в образец может существенно влиять на результат исследования.